Yardım Etmeyi Seviyorum

Yazan
Cornelia Maude Spelman

Çizen
Kathy Parkinson

tanadres.com

Büyülü Fener

YARDIM ETMEYİ SEVİYORUM
© 2016, Büyülü Fener Yayınları

WHEN I CARE ABOUT OTHERS
© 2002, Albert Whitman & Company

Büyülü Fener, Alfa Yayın Grubunun tescilli markasıdır.

Kitabın tüm yayın hakları Anatolialit Ajans aracılığıyla Alfa Basım Yayım Dağıtım Ltd. Şti.'ne aittir. Tanıtım amacıyla, kaynak göstermek şartıyla yapılacak kısa alıntılar dışında, yayıncının yazılı izni olmaksızın hiçbir elektronik veya mekanik araçla çoğaltılamaz. Eser sahiplerinin manevi ve mali hakları saklıdır.

Yayıncı ve Genel Yayın Yönetmeni M. Faruk Bayrak
Genel Müdür Vedat Bayrak
Yayın Yönetmeni Sevinç Sanem Erzurumlu
Editör Elmas Gezgin
Çeviren Sanem Karaçam
Sayfa Tasarımı Muzaffer Aysu

ISBN 978-975-252-226-8
1. Basım: Aralık 2017

tamadres.com

Baskı ve Cilt
Melisa Matbaacılık
Çiftehavuzlar Yolu, Acar Sanayi Sitesi, No: 8, Bayrampaşa-İstanbul
Tel: (0212) 674 97 23 Faks: (0212) 674 97 29
Sertifika no: 12088

Alfa Basım Yayım Dağıtım San. ve Tic. Ltd. Şti.
Alemdar Mahallesi, Ticarethane Sokak No: 15 34110 Cağaloğlu İstanbul
Tel: (0212) 511 53 03 Faks: (0212) 519 33 00
www.alfakitap.com - info@alfakitap.com
Sertifika no: 10905

Anne Babalara ve Öğretmenlere Notlar

Yardım etmek toplum sağlığı için yararlı bir davranıştır. Her insanın değerli olduğu inancını pekiştirir ve bize tatmin hissi verir. Bir çocuğun başkalarını önemsemeyi öğrenmesi için önce kendisinin önemsendiğini bilmesi gerekir. Çocuğun ihtiyaçlarının önemsenmesi, başkalarıyla bu konuda duygudaşlık kurmasına temel oluşturur.

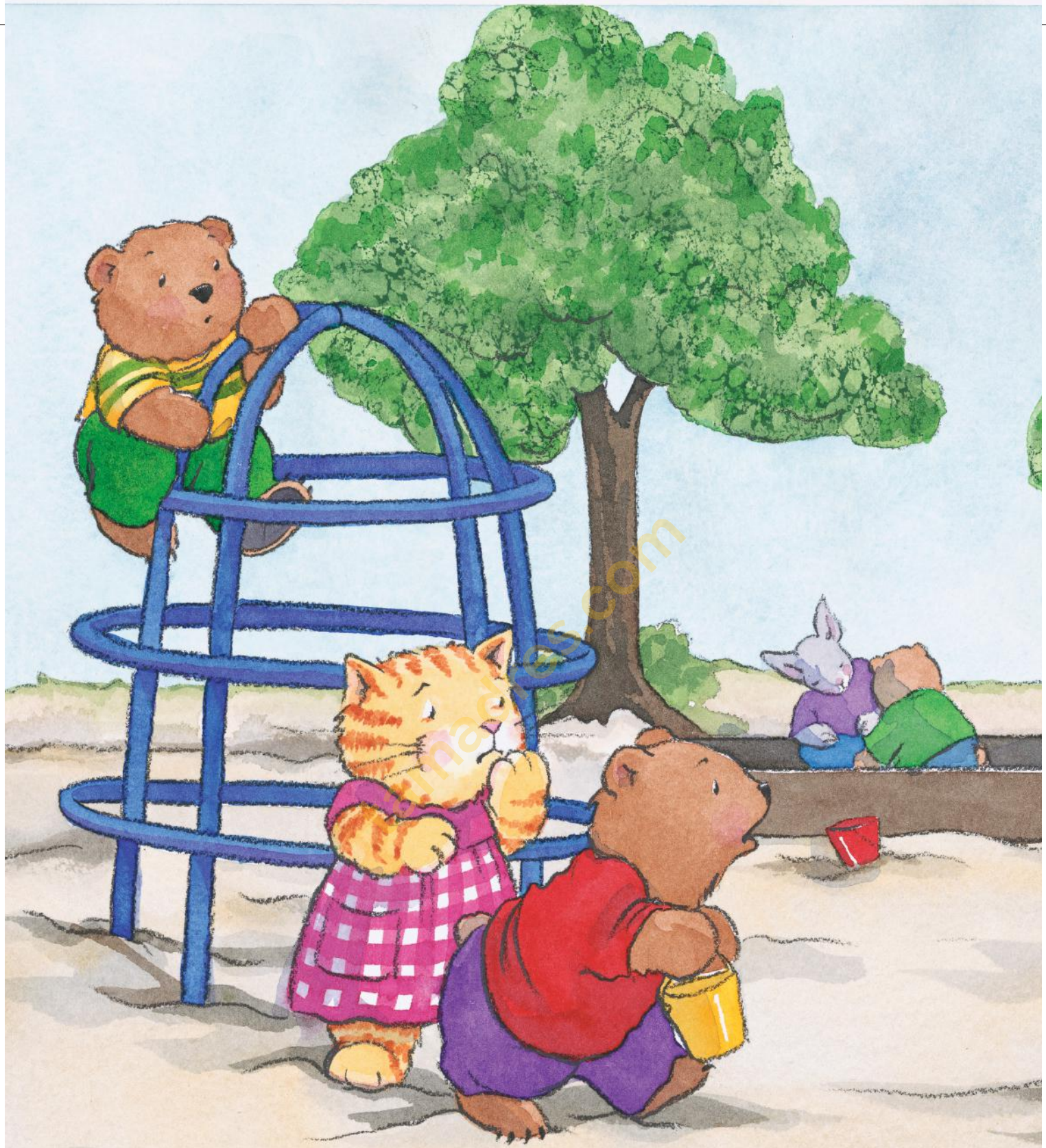
Başkalarının da kendisi gibi hissedebileceğini öğrenmesi, çocuğun acı çeken ya da yardıma muhtaç insanları fark etmesini sağlar. Çocuklarımıza başkalarının nasıl hissedeceklerini hayal etmeyi öğretebiliriz. Bu sayede eğer alay edilmekten hoşlanmıyorlarsa, alay etmemeleri gerektiğini; itilip kakılmaktan hoşlanmıyorlarsa, itmemeleri gerektiğini anlatıp pekiştirebiliriz. (Çocuğunuz biriyle alay ettiğinde, zorbalık yaptığında ya da başkalarına kaba davrandığında müdahale edip bu davranışların doğru olmadığını söylemeliyiz.)

Yine benzer bir biçimde başkaları ona arkadaşça davrandığında nasıl iyi hissediyorsa, kendisinin de aynı şekilde davranması gerektiğini anlar. Kabul edilmenin verdiği hazzın herkes için geçerli olduğunu öğrenir.

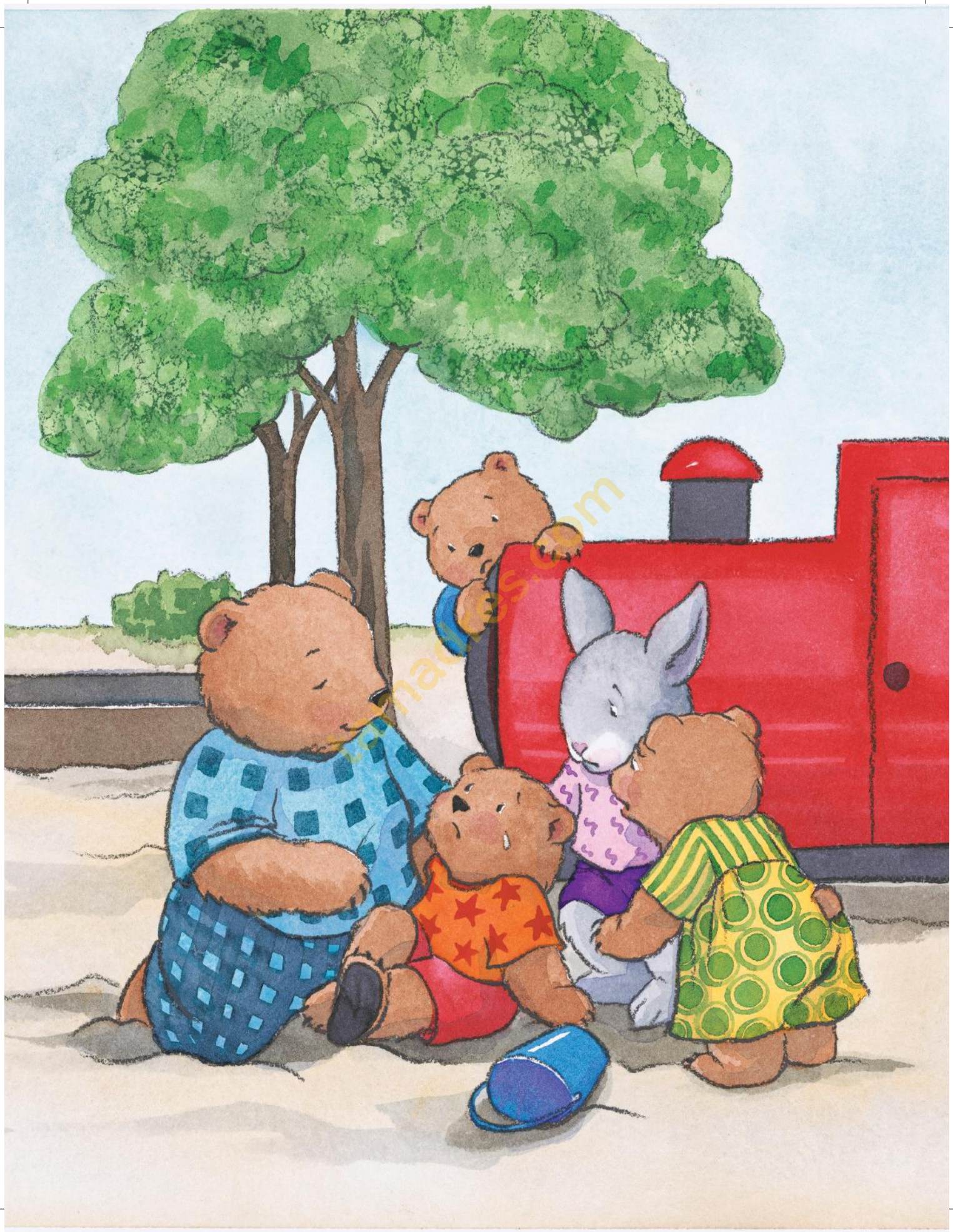
Çocuklarımıza şefkatli davranıp onlara rol model olmalıyız. Bu davranış biçimi hayatımızın tümüne yayılmalı. Aile bireylerinin ya da bakıcılarının başkalarına –komşular, arkadaşlar ve tüm sosyal çevre– nazik ve iyi davranması, onlara iyi davranmanın ne kadar kıymetli olduğunu öğretecektir.

Cornelia Maude Spelman

tamadres.com



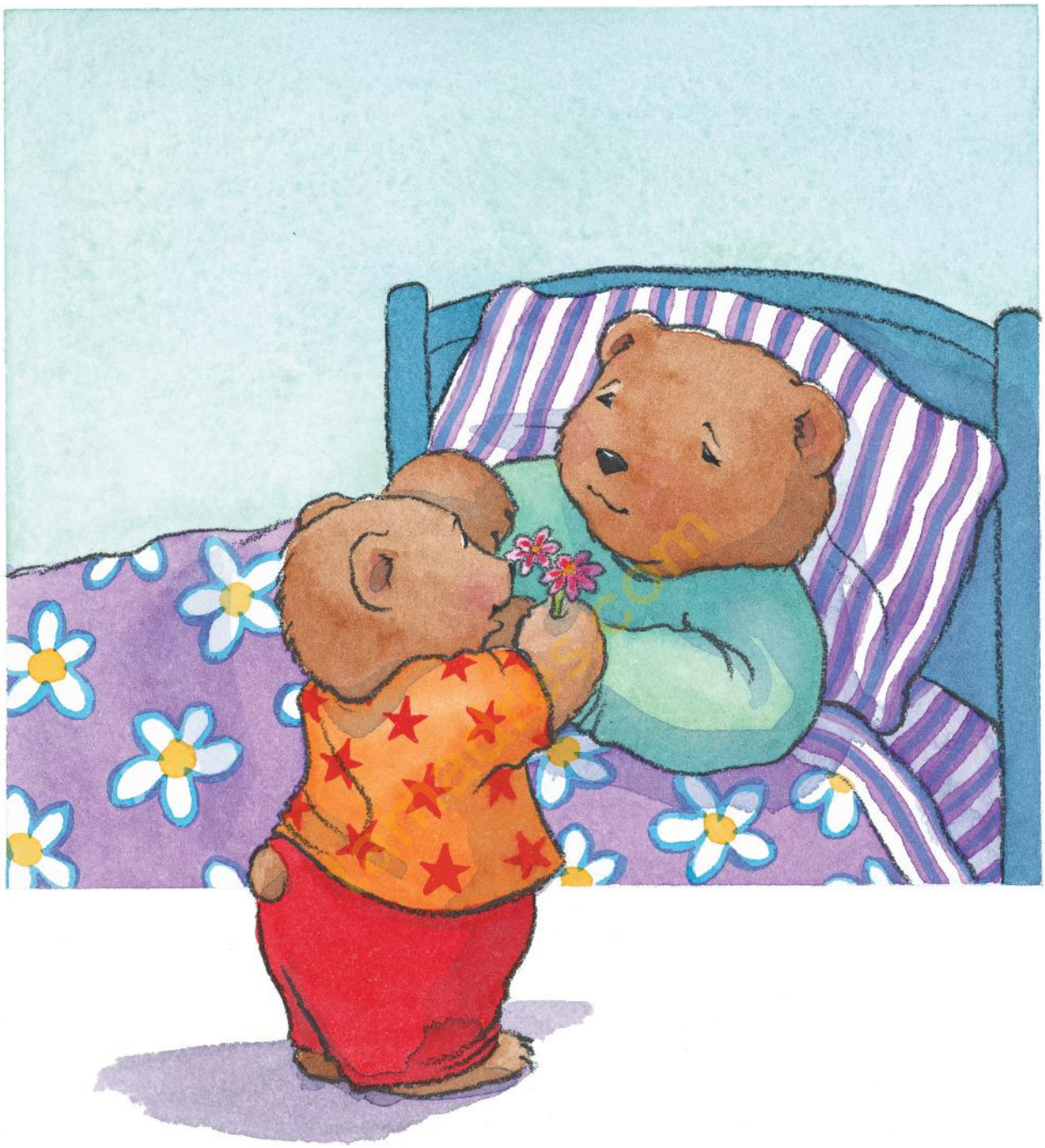
Canım acıdığında, biri bana yardım eder.



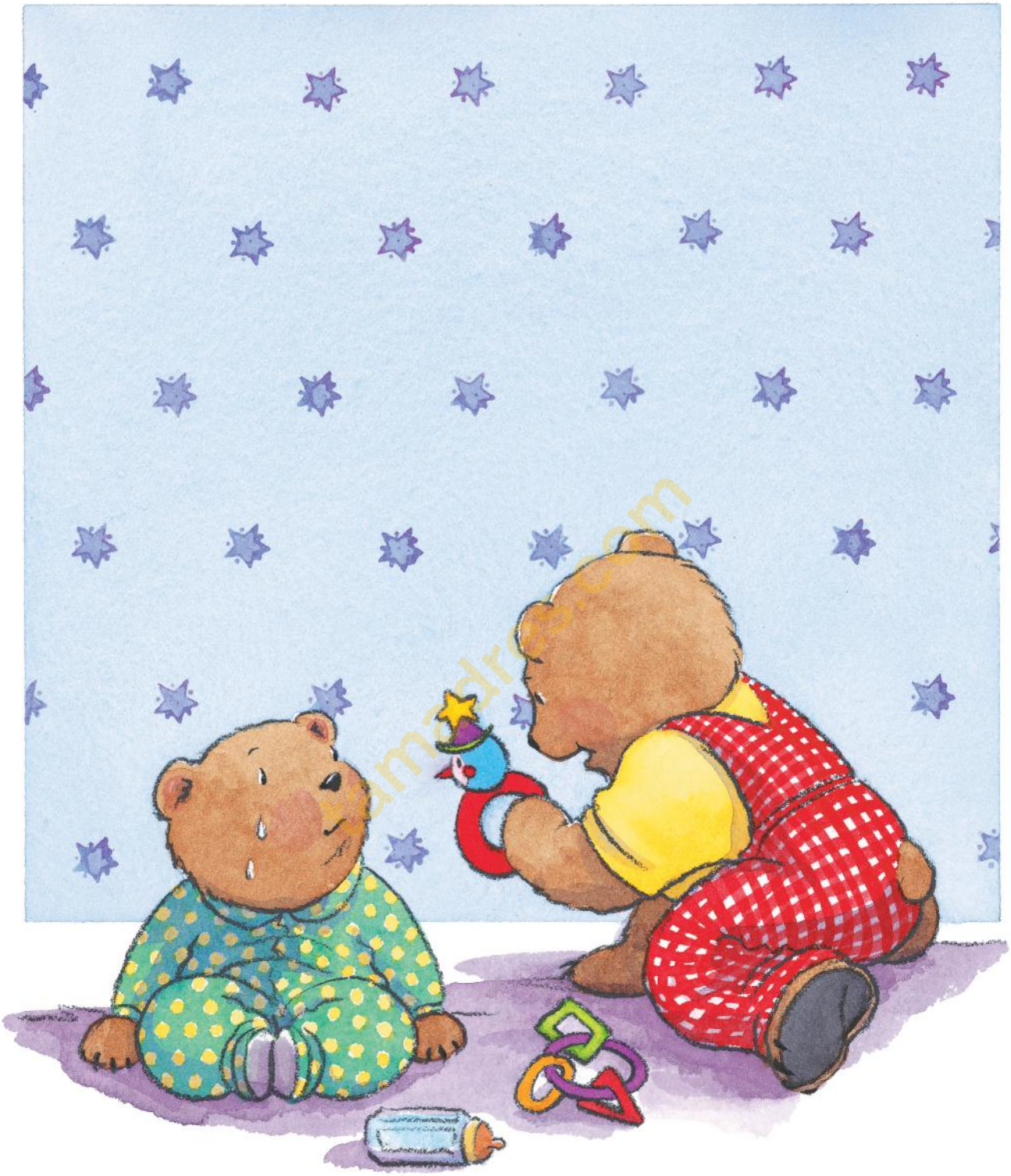
Hasta olduğum zaman biri benimle ilgilenir.

Üzgün hissettiğimde daha iyi hissetmem için biri bana yardım eder. Birinin benimle ilgilenmesine ihtiyacım var.

Başkalarının da bana ihtiyacı var.
Birinin canı yandığı zaman kendimi kötü hissederim.



Biri hastalanınca onunla ilgilenirim.



Biri üzgün olduğunda daha iyi hissetmesi
için çaba gösteririm.