

ANNE BEYNİM AÇ

DR. BAHAR ERİŞ

Çocuklarda üstün zekâ ve yetenek eğitimi üzerine odaklanmış bir akademisyen ve yazardır. Boğaziçi Üniversitesi Mütercim Tercümanlık Bölümünden mezun olduktan sonra Fulbright bursuyla ABD'ye gitmiştir. 1998-2004 yıllarında New York'ta, Columbia Üniversitesinde öğrenim görmüştür. Üstün yetenek eğitimi alanında masterini tamamladıktan sonra aynı okuldan doktorasını almıştır. 6 yıllık eğitimi süresince Teachers College'da öğretmenlik yapmıştır. Eriş, Türkiye'ye döndükten sonra, 10 yıl boyunca (2004-2014) Boğaziçi Üniversitesi Eğitim Fakültesinde "üstün yetenek eğitimi" konusunda dersler vermiştir. 2015-2017 yıllarında Bahçeşehir Üniversitesi, Üstün Yetenekliler Eğitim Programı'nda Yrd. Doç. Dr. olarak yüksek lisans derslerine girmiştir. 2017'de uzmanlar ve anneleri bir araya getiren MomTalks etkinliğini hayata geçirmiştir. Anneleri bilinçlendirmeyi amaçlayan bu organizasyon, her yıl İstanbul başta olmak üzere Türkiye'nin farklı şehirlerinde düzenlenecektir. Alfa Yayınlarından çıkan *Her Çocuk Üstün Yeteneklidir* (9. baskı), *Anne Beynim Aç* (6. baskı) ve *Çocuklar Nasıl Başarır?* (Mümin Sekman ile) kitaplarının yazarıdır. Aynı zamanda profesyonel simultane çevirmendir. "Her çocuk en iyi eğitimi hak eder" düşüncesini savunan Eriş, her çocuğun içinde keşfedilmeye değer biricik yetenekler olduğuna inanmaktadır.

www.bahareris.com

[Instagram.com/dr.bahareris](https://www.instagram.com/dr.bahareris)

momtalks.com.tr

Anne Beynim Aç

© 2017, ALFA Basım Yayım Dağıtım San. ve Tic. Ltd. Şti.

Kitabın tüm yayın hakları Alfa Basım Yayım Dağıtım Ltd. Şti.'ne aittir. Tanıtım amacıyla, kaynak göstermek şartıyla yapılacak kısa alıntılar dışında, yayıncının yazılı izni olmaksızın hiçbir elektronik veya mekanik araçla çoğaltılamaz. Eser sahiplerinin manevi ve mali hakları saklıdır.

Yayıncı ve Genel Yayın Yönetmeni M. Faruk Bayrak

Genel Müdür Vedat Bayrak

Yayın Yönetmeni Mustafa Küpüşoğlu

Kapak Tasarımı Füsun Turcan Elmasoğlu

ISBN 978-605-171-463-9

1-3. Basım: Şubat 2017

6. Basım: Kasım 2017

7. Basım: Nisan 2018

8. Basım: Aralık 2018

tamadres.com

Baskı ve Cilt

Melisa Matbaacılık

Çiftelavuzlar Yolu, Acar Sanayi Sitesi, No: 8, Bayrampaşa-İstanbul

Tel: (0212) 674 97 23 Faks: (0212) 674 97 29

Sertifika no: 12088

Alfa Basım Yayım Dağıtım San. ve Tic. Ltd. Şti.

Alemdar Mahallesi, Ticarethane Sokak No: 15 34110 Cağaloğlu İstanbul

Tel: (0212) 511 53 03 Faks: (0212) 519 33 00

www.alfakitap.com - info@alfakitap.com

Sertifika no: 10905

BAHAR ERİŞ

ANNE
BEYİNİM
AÇ

“Çocuğunuzun
karnı doyuyor,
ya kalbi ve
beyni?”

ALFA®

*İnsanlar hâlâ şunu anlayamıyor:
Dünyaya çocuk getirmek sadece karnını doyurmak değil,
zihnini de eğitmektir. Aksini düşünmek, hem zavallı çocuğa
hem de topluma karşı işlenmiş bir ahlak suçudur.*

John Stuart Mill

tamadres.com

*Dünyanın en tatlı yeğenleri,
Zeynep ve Ali'ye...*

İÇİNDEKİLER

Bu Kitap Kimler İçin?	11
Göbek Bağından Kalp Bağına	17
Kalp Bağından Beyin Bağına	26
Anne Baba Olarak Stiliniz Nedir?	40
Müdür Olamazsın Demedim, Birey Olamazsın Dedim!	51
Dünyanın En Etkili 100 Kişisinden Birinin Annesi Olmak İster miydiniz?	59
“Akan” Çocuk: Çocuk Mutluluk ve Başarıyı Nasıl Birlikte Yakalar?	63
“İmkânsız” Sandığınız Çocuk “Ulaşamadığınız” Çocuk Olabilir	75
Böyle Anaokulu Görmediniz! Hiperaktivite Bir Mimari Tasarım Bozukluğu mu?	78
Düşünen ve Sorgulayan Bir Çocuk Yetiştirmek: “Geleceğimiz Geçmişimizi Güzelleştirir mi?”	84
Bedeni Bir Mutluluk Makinesine Nasıl Dönüştürürsünüz?	92
Yokluk mu Bolluk mu Yaratıcılığı Besler?	101
Çocuğun Özgün Düşünme Becerisi Nasıl Öldürülür?	108

Emel Döner: Bir Öğretmen Çocuğun	
Beyniyle Nasıl Bağ Kurar?	112
Çocuğunuzun Beynini Bilimle Besleyin!	116
Yalan Söylemek Zekâ Göstergesi mi?	128
Mantıklı Düşünmek İçin	
Henüz Çok “Ergen”	138
Geç Yeşeren Yetenekler:	
Ya Çocuğunuz Bir Dahiye?	148
Çocuğunuzun Kolları ve Bacakları Olmasaydı	
Ne Yaptınız?	158

BU KİTAP KİMLER İÇİN?

Bir çift, çocuk sahibi olmadan önce, bir yıl boyunca kendi içine derinlemesine bakmalı, sevgi dolu konuşmalar ve derin dinleme provaları yapmalı, birbirleriyle ve çocuklarıyla keyifli bir ilişki sürmelerini sağlayacak diğer uygulamaları öğrenmelidir. Dünyaya yeni bir hayat getirmek, ciddi bir iştir. Bir yıllık bir içe bakış ve hazırlık dönemi çok uzun değildir. Doktorlar ve terapistler, lisanslarına kavuşmak için on yıllık mesai harcıyorlar. Ancak yeterli hazırlığı veya eğitimi olmayan herkes anne baba olabiliyor. Anne babalar, çocuklarına mutluluk, barış ve neşe tohumlarını nasıl ekeceklerini öğrenebilir.

Thich Nhat Hanh, *How to Love*

Yeni doğan bir bebekle birlikte anneye üçlü bir “endişe paketi” de bonus olarak gelir: *Çocuğumun karnı aç mı? Üşüyor mu? Tehlikede mi?*

Bu yazıyı yazarken annem aradı: “*Gıdanı ihmal etme yavrum! Gece yatarken de üstünü ört, havalar soğumaya başladı. Yatarken kapını sıkı sıkıya kilitlemeyi unutma!*”

Kapıyı “gevşek kilitleme” nasıl oluyor bilmiyorum ama şunu çok iyi biliyorum; *yaşın kaç olursa olsun, annen annendir!* Israrlı sorularına karşı yanıt olarak da tek seçeneğin vardır: “*Peki anne!*”